

Перспективный план в средней группе

«ДЕТЯМ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ»

Восп. КОМАРОВА И.Ю.

Месяц	Содержание работы
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none">1.Экскурсия детей на кухню детского сада.2.Уточняем обязанности дежурных по столовой.3.Игра «Чем был – чем стал?».4.Сбор ягод черной рябины для подкормки птиц.5.Консультация для родителей «Как уберечься от повышенных нитратов в овощах и фруктах?»
Октябрь	<ol style="list-style-type: none">1.Занятие «Откуда овощи и фрукты в магазине?».2.Беседа «Кто такие вегетарианцы?».3.Игра «Что из чего сделано?».4.Опыт «Узнай на вкус».5.Оформление памятки для родителей «Мойте овощи и фрукты!».
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none">1.Занятие «Полезно – вредно».2.Беседа «От капусты в животе не пусто».3.Игра «Вершки – корешки».4.Опыт «Узнай по запаху».5.Конкурс для родителей «Рецепты самых вкусных салатов».
Декабрь	<ol style="list-style-type: none">1.Занятие «Культура питания».2.Беседа «Всё полезно в меру».3.Игра «Угадай на ощупь».4.Совместимость некоторых продуктов.5.Беседа с родителями «Воспитываем у детей бережное отношение к хлебу».
Январь	<ol style="list-style-type: none">1.Занятие «Мое любимое блюдо».2.Беседа «Самый полезный хлеб».3.Игра «С чем пекут пироги?».4.Опыт «Определи свежесть хлеба».5.Беседа с родителями «Любимые и нелюбимые

	блюда ваших детей».
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1.Занятие «Откуда каша на столе?». 2.Беседа «Что любят и не любят кушать зубы?». 3.Игра «Съем один (пирожок) – много (пирожков)». 4.Сбор коллекции разных круп. 5.Беседа с родителями «Заставлять ли ребенка доедать свой кусочек?».
Март	<ol style="list-style-type: none"> 1.Занятие «Витамины». 2.Беседа «Лук от семи недугов». 3.Игра «Что лишнее?». 4.Экспериментирование - проращивание овса. 5.Консультация для родителей «Витамины всем необходимы!»
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1.Занятие «В каждой крошке хлеба – труд». 2.Беседа «Как выращивают хлеб?». 3.Игра «Где что зреет?». 4.Организация выставки хлебобулочных изделий. 5.Консультация для родителей «Темперамент и еда ребенка».
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1.Занятие «Ядовитые растения». 2.Беседа «Кто правильно питается – с болезнями не знается». 3.Игра «Съедобное – не съедобное». 4.Правила хранения некоторых продуктов. 5.Беседа с родителями «Как организовать праздничный стол для детей?»